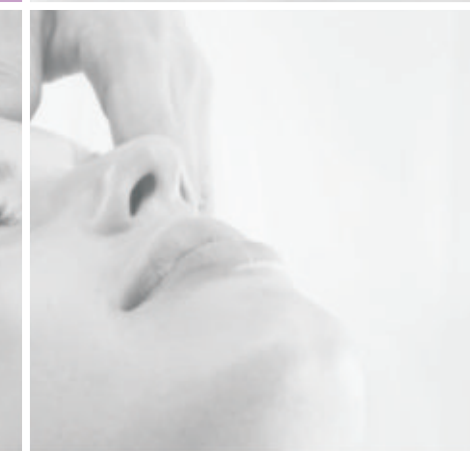
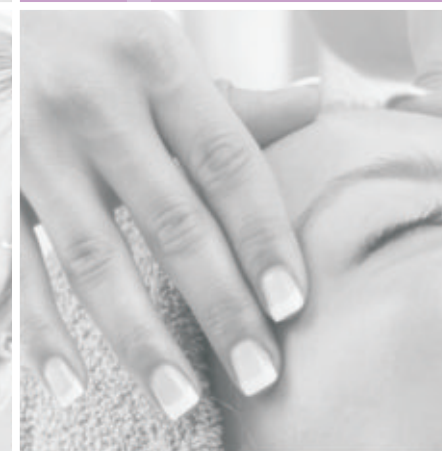
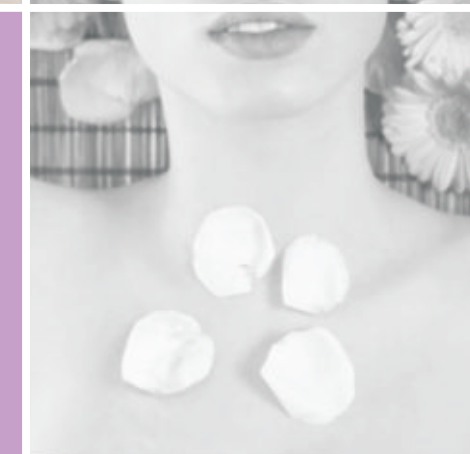
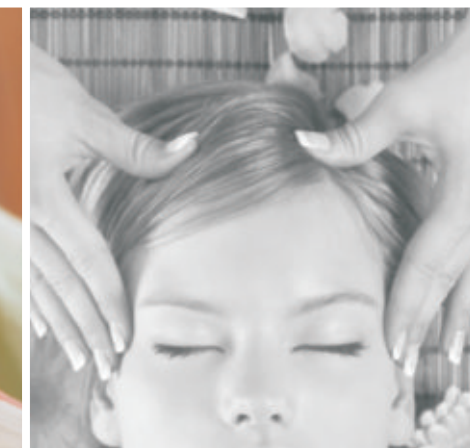




PANACEA Benessere per essere
Centro Antiageing
Via Mura dei Francesi, 164/G
00043 Ciampino (RM)
Tel. 06.79.64.105
info@panaceabenessere.it

ASP S.p.A.
Piazza Kennedy, 15
00043 Ciampino (RM)
Tel. 06.79.32.891



PERCORSO NUTRI-AGE

In una società sempre più anziana, caratterizzata da una prevalenza di patologie croniche e degenerative, la medicina si sta orientando verso la prevenzione delle malattie ed il mantenimento dello stato di benessere psico-fisico. L'interesse per la componente genetica, relativamente alla predisposizione alle malattie proprie dell'invecchiamento, assume sempre più importanza e può suggerire una soluzione che può essere ottenuta con interventi di tipo preventivo su stili di vita, comportamenti e fattori di rischio.

DISBIOSI

Test di valutazione della condizione qualitativa e quantitativa della normale flora batterica presente nel nostro intestino, la cui alterazione, a seguito di un'alimentazione sbilanciata, a terapie antibiotiche protratte nel tempo, porta ad alterazioni del sistema immunitario, ecc.

ETÀ BIOLOGICA

"Circuito diagnostico" chiamato biocheck, che consente il calcolo dell'età biologica tramite la quale è possibile formulare strategie terapeutiche personalizzate, finalizzate a fermare o addirittura spostare indietro le lancette della nostra età e a prolungare lo stato di benessere della giovinezza.

ALCAT

Test per intolleranze ad alimenti e sostanze chimiche

Consente di evidenziare quali alimenti rendono le persone stanche, svogliate, senza energie o memoria, che fanno sentire gonfi con un senso di pienezza ai primi bocconi. Tramite un prelievo di sangue è possibile conoscere gli alimenti che disturbano ed identificare al contempo quelli che aiutano a stare in forma.

GENODIET (DNA) E TEST DI NUTRIGENOMICA

Consentono di individuare la presenza di predisposizioni allo sviluppo di alcune sindromi metaboliche (aumento di peso, grasso addominale, struttura a mela, resistenza insulinica, glicemia alterata, colesterolo e trigliceridi elevati nel sangue).

CELIACHIA

Un apposito test del DNA consente di appurare l'eventuale predisposizione a tale patologia ed aiutare notevolmente il paziente ad intraprendere un regime dietetico adeguato.

INTOLLERANZA AL LATTOSIO

Con un test del DNA, è possibile appurare l'eventuale predisposizione a tale patologia ed intervenire con un regime dietetico adeguato.



LE CONSULENZE

Consulenza psicologica

Attività di counselling psicologico come relazione di aiuto a risolvere le determinanti psicologiche legate allo stile di vita. Prevede da 4 a 15 tre colloqui individuali e/o percorsi attività di prevenzione della salute aperti a gruppi massimo di 10 persone.

Consulenza osteopatica

Aiuta ad identificare la relazione che intercorre tra apparato osteoarticolare e il resto del corpo individuando al contempo un programma per sciogliere eventuali nodi.

Consulenza nutrizionale

Preparazione di regimi alimentari individualizzati come risposte ai test diagnostici, perché il cibo è la prima medicina per il corpo.

Consulenza omeopatica

Genius test per evidenziare gli alimenti stressogeni che provocano perturbazioni dell'energia e che possono indurre sofferenze psico-fisiche a carico di apparati ed organi. In queste condizioni, il ricorso alla "medicina dolce" aiuta l'organismo a ritrovare le proprie energie interne in modo naturale.

LO SHIATSU

Shiatsu è una parola giapponese che significa "pressione con le dita". Il principio base è l'applicazione di pressioni sulla superficie del corpo. Ha un'azione principalmente preventiva, aiutando a mantenersi in buona salute. Agisce sull'energia elettromagnetica del corpo tramite dei canali, detti Meridiani, collegati ad ogni organo.

La manipolazione è in genere molto piacevole e rilassante e consiste di trazioni e pressioni mantenute per alcuni secondi su aree precise, intercalate da mobilizzazioni dolci delle articolazioni. Non viene mai forzata la mobilità naturale e non vengono "sciolti" con forza gli eventuali nodi di tensione, ma si opera sempre attraverso un bilanciamento graduale sino ad ottenere l'equilibrio.

